



روز سوم، سوم ماه رمضان ۱۳۸۸
محل توزیع: واحد قرآن و عترت معاونت دانشجویی
فرهنگی دانشگاه علوم پزشکی قزوین



رمضان، ماهی است که در آن قرآن فرو فرستاده شده است؛
[کتابی] که مردم را راهنما و [در بر دارنده] نشانه های آشکار هدایت و میزان
تشخیص حق از باطل است.
پیامبر اکرم (ص):

درهای آسمان در شب اول ماه رمضان گشوده می شود و تا آخرین شب این ماه بسته
نمی شود.



رمضان

ماه میهمانی خداوند مبارکباد

شعری در باره ی امتیازات ماه رمضان

گفت پینمبر که نفعهای حق
کوش و خش دارید این اوقات را
نفع آمد مرثا را دید و رفت
نفعی دیگر رسید آگاه باش
اندر این ایام می آرد سبق
در رباید این چنین نفعات را
حرکه را که خواست جان بخشد و رفت
تا از این هم وانافی خواجه تماش

«اثرات تربیتی روزه»

روزه ابعاد گوناگونی دارد و آثار فراوانی از نظر مادی و معنوی در وجود انسان می گذارد، که از همه مهمتر، "بعد اخلاقی" و "فلسفه تربیتی" آن است. روزه دار باید در حال روزه با وجود گرسنگی و تشنگی، از غذا و آب و همچنین لذت جنسی چشم پیوشد و عملاً ثابت کند که او همچون حیوان در بند اصطیل و علف نیست؛ او می تواند زمام نفس سرکش را به دست گیرد و بر هوسها و شهوات خود مسلط گردد. لذا از فوائد مهم روزه این است که روح انسان را تلطیف، و اراده انسان را قوی، و غرائز او را تعدیل می کند و در حقیقت بزرگترین فلسفه روزه همین اثر روحانی و معنوی آن است. انسانی که انواع غذاها و نوشیدنی ها را در اختیار دارد و هر لحظه که تشنه و گرسنه شد به سراغ آن می رود، همانند درختانی است که در پناه دیوارهای باغ و در کنار تهرها می رویند. این درختان نازپرورده، بسیار کم مقاومت و کم دوامند و اگر چند روزی آب از پای آنها قطع شود، پژمرده می شوند و می خشکند. اما درختانی که از لایه های صخره ها و در دل کوه ها و بیابانها می رویند و از همان طفولیت، طوفانهای سخت و آفتاب سوزان و سرمای زمستان نوازشگر شاخه های آنهاست و با انواع محرومیتها دست به گریبانند، محکم، با دوام، پر استقامت، سخت کوش و سخت جانند!

روزه نیز با روح و جان انسان همین عمل را انجام می دهد و با محدودیتهای موقت به او مقاومت و قدرت اراده و توان مبارزه با حوادث سخت می بخشد و چون غرائز سرکش را کنترل می کند، بر قلب انسان نور و صفا می باشد. خلاصه روزه انسان را از عالم حیوانیت ترقی داده و به جهان فرشتگان صعود می دهد، جمله "لعلکم تتقون" (باشد که پرهیزگار شوید) که در آیه ۱۸۳ سوره بقره پس از فرمان به روزه داری ذکر گردیده، اشاره به همه این حقایق است.

و نیز حدیث معروف نبوی که فرمود: "روزه سیری در برابر آتش دوزخ است" (۱)، اشاره به همین موضوع است.
در نهج البلاغه هنگامی که امیرمؤمنان علی (علیه السلام) فلسفه عبادات را بیان می کند، به روزه که می رسد چنین می فرماید: "خداوند روزه را از این جهت تشریع فرموده که روح اخلاص در مردم پرورش یابد.

(برگرفته از کتاب "تفسیر نمونه" (۴)، تألیف: "آیت الله مکارم شیرازی" (با اندکی تغییر)



دعای روز سوم

اللهم ارزقني فيه الذهن والتنبية وابعدني فيه من السفاهة والتمويه واجعل لي نصيباً من كل خير تنزل فيه بجدك يا اجدود الاجودين.

خدایا روزی کن مرا در آنروز هوش و خودآگاهی را و دور بدار در آن روز از نادانی و گمراهی و قرار بده مرا بهره و فایده از هر چیزی که فرود آوردی در آن به بخشش خودت ای بخشنده ترین بخشندگان.

((تمثیلی درباره اهمیت نماز))

کشتی آب می خواهد و گرنه در خشکی هیچ حرکتی از خود نشان نمی دهد. نماز همچون کشتی است که باید در دریای ایمان به غیب قرار گیرد تا به حرکت درآید و آدمی را به ساحل نجات برساند. اگر براساس ایمان به غیب نباشد هیچگونه حرکتی از خود نشان نخواهد داد. از این رو قرآن می گوید: «الَّذِينَ يُؤْمِنُونَ بِالْغَيْبِ وَيُقِيمُونَ الصَّلَاةَ» همچنانکه تا آبی نباشد، وجود کشتی فایده ای ندارد، تا ایمان به غیب هم نباشد اقامه نماز سودی نخواهد داشت.

مثل ها و پند ها - حائری شیرازی



سوره بقره آیه ۲۶۵

وَمَثَلُ الَّذِينَ يُنْفِقُونَ أَمْوَالَهُمْ ابْتِغَاءَ مَرْضَاتِ اللَّهِ وَتَثْبِيتًا مِّنْ أَنفُسِهِمْ كَمَثَلِ جَنَّةٍ بِرَبْوَةٍ أَصَابَهَا وَابِلٌ فَآتَتْ أُكُتْلَاهَا ضِعْفَيْنِ فَإِن لَّمْ يُصْبِحْهَا وَابِلٌ قَطَلُ وَاللَّهُ بِمَا تَعْمَلُونَ بَصِيرٌ
و مثل کسانی که اموال خود را در طلب رضای خداوند و استواری روح خود اتفاق می کنند، همچون مثل باغی است که در نقطه ای بلند باشد (واز هوای آزاد بحد کافی بهره بگیرد) و باران های درشت به آن برسد و میوه ی خود را دو چندان بدهد. و اگر باران درشتی نیارد، باران های ریز و شبنم (ببارد تا همیشه این باغ شاداب و پر طراوت باشد) و خداوند به آنچه انجام می دهد بیناست. الهی در راه خود اول زخودم بی خود کن بی خود چو شدم زخود به خود راهم ده.

کشم که خدا مرا مرادی بفرست تو فان زود ارم راه نجاتی بفرست
فرمود که باز مرز مه یا مهدی بدر گسل ز کس صدقاتی بفرست

الحم صلی علی محمد و آل محمد و عجل فرجهم

دبیرخانه ی شورای عالی اقامه نماز
واحد قرآن و عترت معاونت دانشجویی، فرهنگی دانشگاه علوم
پزشکی قزوین
هیئت تحریریه: خانم ها پرستو حسینی - فاطمه رحمان پور
با نظارت: دبیر شورای عالی اقامه نماز دانشگاه
منتظر نظرات و پیشنهادات شما هستیم

مسابقه شماره ۳
به عزیزی که تا شماره آخر نشریه روزانه به تعداد بیشتری از سوالات پاسخ دهند جوایزی اهداء خواهد شد.
۳- نام چند مسجد که نام آنها در قرآن آمده است؟ (ذکر سه مورد)
محل تحویل پاسخ ها - واحد قرآن و عترت، معاونت دانشجویی فرهنگی داخلی ۲۶۲
توجه: برای پاسخ تا آخرین روز ماه مبارک رمضان فرصت دارید.